



付属だより地域版

浜松学院大学付属幼稚園
教頭 山梨明子 発行

「1人じゃないから～ 安心して任せたらいいって～」
…自分の心と体の声に耳を傾けて…

インフルエンザ終息が待ち遠しいこの時期ですが…ついに私自身が人生初のインフルエンザに感染してしまいました。3日間の欠勤により多大な迷惑をおかして…。申し訳ない気持ちでいっぱいです。

39度の熱と嘔吐・頭痛・不眠が3日間続中で考えるのはやはり幼稚園の事…。体調不良もそうですが、どうしようもない程の焦燥感・自己嫌悪感に苦しみました。そして、4日目、再受診した際に医師からこう言われました。「1人で色々背負ってきたんやね～でも1人じゃないから。あなた1人がいなくても仕事も家庭も他の人たちがなんぼでもやれるから。安心して任せたらいいって～」と。その瞬間涙が止まらなくなってしまう、その後の点滴は泣きながら受けました（水分補給のはずが…笑）

たいした出来事ではないけれど、心身ともに目一杯だった私にはタイムリーに突き刺さる言葉でした。そして、この医師の言葉に救われた気がしたと同時に、普段から回りにいてくれる人たちの力に、改めて有り難い！と感じました。そして、自分への反省は…「普段から自分の心と体の声を聴け」です。自分の発する声に聞こえないふりをするのはなるべくやめようと思います。…と、気が付けば今年度最後のおたよりがこんな反省文になってしまいますみません！皆さんも日頃から育児や仕事の疲れを感じる事があると思いますが、どうぞ疲れを癒す時間を少しでも作ってくださいね。私は、そのような時間を作る自信はありませんが、疲れを力に変えたり、嬉しいこと・楽しい瞬間をエネルギーに変えたりしながら新年度に向けて頑張ります！来年度もよろしくお祈いします!!

4月のどんぐりクラブは
4月14日(木)から開始です

今年度もたくさんの方が遊びにきてくれたどんぐりクラブ。未就園の親子が素敵な笑顔をいっぱい見せてくれました。もちろん中には泣き顔や怒り顔になることもありましたが、でもそんな時こそチャンス。回りの先生やお友達のお母さんが「大丈夫？」「〇〇したいのかな？」等と会話が始まり、そこからお母さんの気持ちを伝えたり、子どもの思いと一緒に探ったり…。来年度もどんぐりクラブがそんな交流が深まる場になりたいと思っています！4月も楽しい活動を用意して待っていますね♪

平成28年度たんぽぽ組
入園受付開始

3才の誕生日の3ヶ月前から入園願書の配布と入園受付ができます。

例)平成28年4月15日で満3才になるお子さん
→3ヶ月前の1月15日に願書配布&受付

★3月1日現在の入園受付状況
4月、5月、6月入園予定児は各月2名。計6名。

3月の予定		
1	火	黄組お別れ遠足(浜松動物園)
2	水	
3	木	短大オープンキャンパス高校生体験保育
4	金	桃組発表会
5	土	休園 
6	日	休園
7	月	白組親子リズム(短大体育館)
8	火	お別れパーティー(黄組カレー作り)
9	水	白組視力検査 半日保育
10	木	桃組視力検査
11	金	父母の会後期総会・クラス懇談会(親子降園)
12	土	休園
13	日	休園 
14	月	
15	火	
16	水	卒園式(たんぽぽ・白・桃休園)
17	木	
18	金	修了式 
19	土	休園
20	日	休園
21	月	春分の日 休園
22	火	春季預かり保育開始(プレイルーム)
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	休園
27	日	休園
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	2月27日振替代休 休園