

2022年5月 ほっと通信

浜松学院大学附属幼稚園
心の相談員 中島祐子

附属幼稚園の皆さま、こんにちは♡

連休は、4月からの新しい生活の疲れを少し休めることができましたでしょうか。

私は、久しぶりに家族で奈良のお寺巡りをしてきました。一番感じ入ったところは、奈良大和路の花のお寺と呼ばれる『長谷寺』でした。特に気に入ったのは、本堂までの登廊（のぼりろう）と言われる重要文化財の風流な階段. . . それは見事な様々な種類の牡丹の鉢が丁度いい具合に置いてあり、たくさんの木の段を味わい楽しみながら登ることができました。私ごとで恐縮ですが、昨年夏に椎間板ヘルニアで動けなくなり入院、長期休みを頂いたことを思い出し、こんなに多くの階段を登れるようになり、本当に回復できたのだなあ. . . としみじみ感激、感謝の念を新たにしました。特別拝観の大観音様の巨大な御足を摩り、戦争のことを祈りました。

連休の後半には、なんとなんと. . . 保護猫のカレンちゃんがホームステイにやってきました。昨年秋からふわりという保護猫が家族になってくれたのですが、同じ保護猫団体に妹候補に出逢い〜！今日で丸1週間、2匹の様子を観ながら、子育てのヒントもいっぱい頂く毎日. . . ということで、今月はふわり&カレン物語にお付き合い下さい♡

ふわりは、6歳まで猫苦手のおうちでケージの中だけで最低限の食事で育ちました。当然、猫に対する社会性はゼロ. . . 我が家に来て半年、触られることへの警戒心が強く、ツン（×10）デレの性格ですが、何気に家族に触れながらそばを通ったり、ふわりなりに随分甘えを表現してくれるようになりました。カレンは1歳半まで外育ち. . . 心温かな人と酷いことをする人のいる環境で、もともと警戒心の強い性格だったので身を隠しながら生き延び保護されたもと野良ちゃんです。

それぞれに過酷な生い立ちの2匹が同じ家族になれるのか. . . 約2週間のトライアル期間を経て決まるのです。はじめは日頃ふわりのいる部屋の隣の部屋のゲージの中で完全に別々に過ごすところからスタート。保護主さんからは、とにかく先住のふわりを最優先に、ご飯も声をかけるのも撫でるのも全てふわりからすること、またしばらくの間、一番懐いている夫がふわりフォロー担当でカレンのお世話はしないこと、ふわりのストレス症状（食欲や排泄など）が強くなるようなら見合わせましょうということでした。

幸い、ふわりの食欲や排泄も順調で、そこまでの影響は受けていないようです。カレンは二日目から少しずつご飯と水を取り始め、心配だったおしっこは3日目の朝に、うんちは4日目にやっと出てくれました！かなりの怖がりやさんでまだまだゲージに籠っていますが、撫で撫では大好き！

まず匂いから慣れるようふわりの部屋にカレンの毛布を置いたりしながら、私のいる時に徐々にカレンのいる部屋のドアを開けてふわりが出入りできるようにしたり. . . 最初は、カレンのゲージに近づいただけで、シャー！（猫の威嚇の声）、唸りまくりのふわり、そんな時は、「いい子だね〜と撫でたり、オヤツちょこっとあげましょう！1日に何度もふわりに大好きだよ〜って声をかけてあげましょう！」との保護主さんからの助言通

りに関わっていき. . . 少しずつシャー！の回数が減ってきました。超怖がりやさんのカレンは、まだまだじっとしてる時間が殆どなので、ふわりも自分を脅かすような存在ではないと感じ取ってきているのでしょうか。返って少食のふわりの食欲が旺盛になり、動きも活発になってきていて、良い刺激になっている感じです。

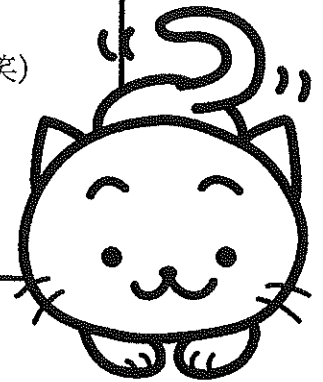
保護主さんからのアドバイスは、なるほど～というものばかり！「新入りカレンを受け入れられるまでは、お父さんはふわり担当に徹する」「カレンの近くに行くといいことが起きる～というイメージを持たせてあげる」「無理に仲良くさせようとせず、本人達のペースを尊重する」「威嚇しても決して叱らない」「先住のふわりに大好きだよ～！いい子だね～！っていっぱい声をかける」「それぞれの居場所を作ってあげる」「スキンシップで安心させてあげる」等々のアドバイスに、なるほど～！根本的に大切にすべきことは人間と同じなんだなあ. . . としみじみ実感中です。娘曰く、「ネコには勝たん！」. . .

今では我が家のセラピストです♡

(心の支援、中島祐子)

♡今月のほっとアドバイス♡

我が家の娘がよく、「あ～ネコになりたい～」と言います (私も～！笑) そう言えば、娘はネコの生まれ変わり？と思えるような面があるある!? せめてうちの中では、親も子も小動物のようにマイペースでまったりリラックスできるひとときを、みんなで大切にし合えますように. . . ♪



～付属幼稚園、親支援カウンセリングについて～

(カウンセリングは無料です)

- *原則、毎週 (木) (金) に、9時～10時、10時半～11時半、13時～14時の3枠で行なっています。(会議室使用不可の時は、お休みの場合があります)
- *日程は園ホームページをご確認下さい。予約可能な枠がアップされています。
- *ご予約は園電話 (472-5193) へお願いいたします。
- *カウンセリングの会場は、幼稚園受付左手階段上の会議室です。
- *カウンセリングの対象は付属幼稚園保護者となります。空き状況により、未就園児活動に参加している保護者 (当園に入園予定の方) をお受けすることができます。
- *未就園のお子さまの託児の依頼が可能です。予約時にご相談下さい。(1回千円)

～お知らせ～

今年度から、どんぐりクラブでも月に一度、ご相談をお受けすることになりました。お子さん同伴でご一緒にお話しましょう。どうぞ気軽にお声がけ下さい。

(基本的に、毎月の最終どんぐりクラブ開催日に予定しています。)