

～親子支援だより ほっと通信 (2020年4月、番外編その1)～

浜松学院大学付属幼稚園 心の支援員、中島祐子

毎日毎日、本当に本当に...お疲れ様でございます。このようなご時世です(涙) ...  
少しでも心が明るくホッとできるといいなあ～と、♪番外編♪を綴ってみることにしました♡

♡令和2年度入園式から頂いた”ほっこり”...♡

コロナウイルス感染対策のために三密を避けるべく、先生方の工夫により、例年よりぐっとコンパクト&シンプルな内容となった入園式！3クラスを3つの時間帯に分け、程よい間隔でホールに配置された親子隣同士のイスに座り、子ども達とおうちの方の入園にとってとりわけ大切な内容に絞られた短時間での開催でした。保護者1名しか参加できなくなったこともあり、どんな具合になるのか心配もあったのですが、どのクラスもとても落ち着いた和やかな雰囲気だったので。どうしてでしょうか？

コロナ対策の結果、ドキドキの初体験をする新入園児さんにとって、負担のない環境設定や式典の内容、時間となったこともあるでしょう。(物事には必ずプラスの側面もあるんですよね...)でもやっぱり一番の理由は、それぞれの親御さんが、笑顔を向けたり、声をかけたり、ひざに抱っこしたりと、精一杯我が子に寄り添い、緊張感を和らげようとして下さったから...♡  
傍で参列させて頂きながら、やっぱりお父さん、お母さんと一緒だと安心感が違うのだよなあ...としみじみ実感、ほっこり胸が温まった入園式のひとときでした。

♡笑いの神様、志村けんさんが教えてくれたこと...♡

子ども時代の私の家庭は結構厳しくて、娯楽番組はほとんどNGでした！  
そんな中、『8時だよ！全員集合』だけは、家族揃って大笑いしながら見ることができた楽しい思い出...志村けんさんの訃報は本当にショックでした。知らない人はいないくらいの志村さんが、命をかけて新型ウイルスの怖さを教えてくれたのだ...！最初はそんな風に受けとめました。  
でも今は、天国から「今こそ笑いが必要な時なんだよ～」と笑いの世界に誘ってくれているようにも感じます。追悼の気持ちから、これまで人気のあった沢山の動画がアップされていますね♪  
個人的には「加トちゃんケンちゃん～」が大好きなのですが、改めて見るとやっぱり面白い！  
♡バカ殿様♡は子どもも大好き！今こそ、家族みんなで腹の底から笑い飛ばしちゃおう！

♡ネガティブ感情のエネルギーを健康的に発散しましょう♡

最近、世界中で家庭内のDVが増加しているニュースを耳にします。  
誰だって、心底そうしたくて弱いものに怒りをぶつけているのではないはずです。  
この非常事態に、様々な不安や怖れから情緒不安定になるのは、感情を持つ人として自然なことです。普段そこまで苛立たないようなことにムカッときたり、グサッときたり...そんな自分自身を責める必要はありません。それが、ロボットではなく人間なんだ！ということですから...。  
大人も子どもも不安いっぱいのは、とにかく♡ゆるゆる～♡でいきましょう♡  
いっぱいいっぴいの心理状態の時にしつけをしようとしても、上手くいかないのは当たり前...  
再び普段の平穏無事な生活に戻ったあかつきには、子ども達はちゃんと力を発揮します。  
八つ当たりは、相手はもちろん、自分の中の子どもの心も同時に傷つく辛いことです...(涙)  
安心安全を取り戻す為の家庭生活...限界まで頑張り過ぎず、どうぞ園にSOS発信して下さいね♡

