

親子支援だより **ほっと通信** 5月号 No.2



毎日、育児や家事を頑張るお母さん。このおたよりを読みながら
①ほっとひと息ついて②ホッと安心し③ホット (HOT) な温かくやさしい
気分になりますように♡いつでも応援しています！共に歩みましょう



平成29年5月1日(月) 教頭 山梨明子 発行
浜松学院大学付属幼稚園 心の相談員 中島祐子 添文

新年度がスタートして1ヶ月。泣いたり笑ったり我慢したりはしゃいだり…。まさに『子どもらしい姿』があふれている4月でした。特に、新入園児の子どもたちは大好きなお母さんから離れて幼稚園に来るだけで精一杯！それなのに、一生懸命先生の声に耳を傾けたり、身の回りの事を頑張ってやろうとしたり、友達に目を向けたりしているのです。たかが3歳。されど3歳！幼いながらも必至で園生活を送ろうとする姿に、改めて感動の日々です。それと同時に、これだけ頑張っている子ども達のために。心配は尽きないながらも毎日子どもを送り出して下さるお母さん達のために。私達教員が精一杯の対応で、園生活を楽しませること。そして、何よりも、安心して過ごす中で「先生大好き。友達も大好き！」と感じてもらえること！そこに力を注いでいきたいと思っています！

今月のカウンセリング予定

- ★5月11日(木) 空きはありません
- ★5月18日(木) 9:00~13:00可
- ★5月25日(木) 11:00~13:00可

◎**カウンセリングは1回50分間です**

6月のカウンセリング予定日

- ★6月1日(木) 9:00~13:00可
- ★6月15日(木) 9:00~13:00可
- ★6月22日(木) 9:00~13:00可
- ★6月29日(木) 9:00~13:00可

今月のほっとアドバイス

4月の緊張が大型連休で緩み、連休明けにぐずぐずベタベタになることは、とても自然な表れです。親も子も生身の人間！いつも笑顔で元気でなくてもいいよね～！と開き直ると、肩の力が抜け、ぐずぐずベタベタも受け入れやすくなるかも…。どうしても難しかったら、信頼のできる誰かに手伝ってもらうことはとても大切です。



家族それぞれの『良いところ探し』にチャレンジしよう♪

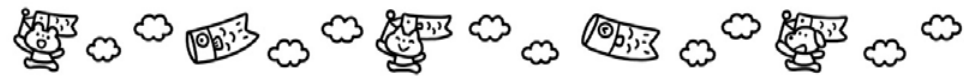
子育て奮闘中のみなさん、お疲れは溜まっていませんか？心や体が SOS を発信していませんか？気候も環境も変わり目である4月、本当にお疲れさまでした。おひとりおひとりへ心から労いのエールを贈りたい思いでいっぱいです。

さて、付属幼稚園でのカウンセリングがスタートしました。悩める親御さんのお話を伺っていると、自分自身のその頃をあらためて振り返り、私が育てたというよりは、子どもに鍛えられ育ててもらいながら、だんだんと『おかあさん』にならせてもらっている(まだ渦中なので現在進行形！)のだなあとしみじみ実感…。きっとお父さんもそうですよね！そして、子どもがいてくれたからこそ出会うことのできた大切な方々が確かにいます。

もし、この子達の存在がなかったら…と思うと、真最中は思いを馳せるゆとりもなかったけれど、子ども達が巣立ちつつある今、縁あって出会った我が子のいない人生などあり得なかったなあと素直に思えるようになりました。来談される方々のせきららなお話を伺っていると、どの方も『弱さ』と同時に自分では気づかれていない『素晴らしさ』を確かに持っていて、だからこそ、このお母さんを選び、このお母さんと一緒に喜びも痛みも分かち合いながら共に成長していきたいと願って産まれてくれたのだなあと胸が熱くなります。謙遜が美德であった日本人は、どうしても自分のできないところばかりが気になり、自分で自分をダメにしがちです。ですから私は、カウンセリングで感じる『その親御さんならではの素晴らしさ』もしっかり受け取り、お伝えしていきたいと思えます。

ここまで書いてきて「そうだ！この連休は家族それぞれの『良いところ探し』にチャレンジしてみよう♪」と思いつきました。それでは、来月までの1ヶ月。みなさんのご家族の心身の健康が守られますように♡

心の相談員 中島祐子



◎**カウンセリングは守秘義務を厳守致します。また、カウンセリングの対象は、付属幼稚園の保護者様となります。予約の際は在園保護者様を優先しますが、空き状況により、未就園児活動に参加している保護者様(当園を入園予定の方)と、当園卒園の保護者様に限り、予約をお受けすることができます。ご理解の程宜しくお願い致します。**

浜松学院大学付属幼稚園